

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор Лагерской основной школы:  
  
 А.П. Майоров



### М Е Н Ю

для учащихся 1-4 классов Лагерской основной школы

на « 19 » 03 2026 г.

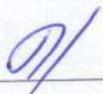
| Наименование блюд   | Выход,<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал |
|---|-------------|--------------|--------------|----------------|-----------------------|
| Салат из зеленого горошка к/с   | 60          | 1,09         | 1,31         | 16,95          | 60,16                 |
| Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным | 75/150/3    | 11,43        | 11,41        | 31,29          | 276,75                |
| Какао с молоком   | 200         | 1,58         | 3,54         | 7,60           | 78,60                 |
| Хлеб пшеничный  | 25          | 1,90         | 0,20         | 12,30          | 58,75                 |
| <b>Итого:</b>   | <b>513</b>  | <b>16,00</b> | <b>16,46</b> | <b>68,14</b>   | <b>474,26</b>         |

### М Е Н Ю

для учащихся 5-9 классов Лагерской основной школы

на « 19 » 03 2026 г.

| Наименование блюд   | Выход,<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал |
|---|-------------|--------------|--------------|----------------|-----------------------|
| Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным | 75/180/3    | 13,15        | 13,36        | 36,01          | 323,64                |
| Салат из зеленого горошка к/с (доп гарнир)                                  | 40          | 1,19         | 1,14         | 11,30          | 40,11                 |
| Чай "Витаминный" с шиповником   | 185/10/5    | 0,24         | 0,09         | 12,43          | 54,20                 |
| Хлеб пшеничный  | 25          | 1,90         | 0,20         | 12,30          | 58,75                 |
| Хлеб ржаной   | 30          | 1,98         | 0,36         | 11,88          | 59,40                 |
| <b>Итого:</b>   | <b>553</b>  | <b>18,46</b> | <b>17,55</b> | <b>79,92</b>   | <b>536,10</b>         |

Повар:  Е.М. Ларионова